



課題別研修関連図 (Self-Management)

目次(1/2)

自身の特性や能力を適切に認識し成長目標を設定してほしい 3
◆[若手向け]自身の成長を促す自己理解の深め方	
◆(Business Knowledge)若手社員に必要なビジネススキルの全体像	
◆[中途入社者向け]入社時研修	
より主体的に仕事に取り組み成長につなげてほしい 4
◆[若手向け]仕事への向き合い方	◆[若手向け]仕事経験を成長につなげるコツ
◆[若手向け]仕事に対するセルフマインド醸成	◆[若手向け]自己成長につなげるリフレクション
◆[若手向け]成長するために必要な要素	
ビジネスパーソンとして必要な習慣を身につけてほしい 5
◆[若手向け]自己成長のための習慣化	◆[若手向け]成長を促進するための知識の拡げ方
◆[若手向け]自己成長につなげるリフレクション	◆ここからはじめる健康管理
◆[若手向け]成長するために必要な要素	
自身のキャリアを適切に考えてほしい 6
◆[若手向け]キャリアデザイン研修	
新入社員に、社会人として必要な行動ができているか振り返り、課題を明確にしてほしい 7
◆(Business Knowledge)新入社員研修	◆新入社員フォローアップ研修
◆2年目社員としての立ち居振る舞い	
長期的に活躍するために必要なマインドを持ってほしい 8
◆ハイパフォーマーが実践するセルフマネジメント研修	
周囲との関係の中で自身のあるべき姿を考え、行動してほしい 9
◆周囲への影響を考えるセルフリーダーシップ	◆エモーショナルマネジメントの基本
◆(Planning & Control)次期管理職養成研修<全体概要編>	
◆(Planning & Control)次期管理職養成研修<パラダイムシフト編>	
◆(Planning & Control)次期管理職養成研修<フォロワーシップ編>	

目次(2/2)

管理職として、自身の感情や行動を適切にマネジメントしてほしい 10

- ◆ストーリーで学ぶ ビジネスリーダー研修<リーダーとしてのセルフマネジメント編>
- ◆[管理職向け]実践！部下の叱り方<感情にとらわれずに部下を指導する>



自身の特性や能力を適切に認識し 成長目標を設定してほしい

ポイントを学ぶ

Biz CAMPUS Basic
Biz CAMPUS Online
Biz CAMPUS Live

[若手向け] 自身の成長を促す自己理解の深め方

本研修では、若手社員を対象に、自分自身の特性を正しく把握するための、自己理解を深める方法について自分自身を振り返りながら考えていきます。

(Business Knowledge) 若手社員に必要なビジネススキルの全体像

本研修では、若手社員を対象に、ビジネスパーソンとして必要なスキル・能力の全体像をお伝えするとともに、他社の参加者とのワークを交え、自分自身が何に注力すべきなのかについて考えていきます。

[中途入社者向け] 入社時研修

入社して数か月以内の時期に焦点をあて、今後職場で活躍できるようになるために取るべき行動をお伝えします。中途入社の方はぜひご参加ください。

*本研修は、中途で入社して間もない方を対象にしています。



より主体的に仕事に取り組み 成長につなげてほしい

ポイントを学ぶ

Biz CAMPUS Basic
Biz CAMPUS Online
Biz CAMPUS Live

[若手向け] 仕事へ向き合い方

本研修では、若手社員を対象に、日々の仕事をどのように捉え、取り組むべきかを考えていきます。仕事にどう向き合うかによって、中長期的に自分がどう成長できるかが変わってきます。自分の仕事への意義を見出し、今後の成長の幅を広げるきっかけをつかんでください。

[若手向け] 仕事経験を成長につなげるコツ

本研修では、20代の若手社員を対象に、どのような仕事を体験することが成長につながるのか、目の前の仕事から経験を得るためにできることは何か、などをお伝えいたします。経験を成長につなげるという発想を持つことで、日々の仕事から学びの機会が得られるようになります。

[若手向け] 仕事に対するセルフマインド醸成

本研修では、若手社員を対象に、仕事のパフォーマンスを一定の水準で維持するための、セルフマインド(仕事に対するやる気)のコントロールの仕方について学びます。セルフマインドは何から生じるのか、セルフマインドをコントロールするにはどのような点を意識するとよいかなどを、心理学の理論を用いてお伝えします。

[若手向け] 自己成長につなげるリフレクション

本研修では、若手社員を対象に、業務の振り返りの手法であるリフレクションの定義や重要性、そしてリフレクションを行うためのポイントをお伝えします。リフレクションを体感いただき、今後も継続してリフレクションを続けるための気づきをお持ち帰りいただきます。

[若手向け] 成長するために必要な要素

本研修では、若手社員を対象に、ビジネスパーソンとして成長するために必要な要素の全体像を学び、自分自身がさらに成長するために何に注力すべきか他社の参加者とのワークを通じて考えていきます。



ビジネスパーソンとして必要な 習慣を身につけてほしい

ポイントを学ぶ

Biz CAMPUS Basic
Biz CAMPUS Online
Biz CAMPUS Live

[若手向け] 自己成長のための習慣化

本研修では、若手社員を対象に、自己成長につなげるための具体的な習慣化の手順をお伝えします。また、習慣化のメリットや、習慣化がなかなかできない理由とその乗り越え方もご紹介します。

[若手向け] 成長を促進するための知識の拡げ方

本研修では、若手社員を対象に、若手社員のうちにどのように知識を増やしていくかについてお伝えします。また、得られる知識の質と量を高めるための読書の方法についても学んでいただけます。

[若手向け] 自己成長につなげるリフレクション

本研修では、若手社員を対象に、業務の振り返りの手法であるリフレクションの定義や重要性、そしてリフレクションを行うためのポイントをお伝えします。リフレクションを体感いただき、今後も継続してリフレクションを続けるための気づきをお持ち帰りいただけます。

ここからはじめる健康管理

本研修では、なかなか自身の健康維持に取り組めない方、健康維持のために意識すべきことを知りたい方を対象とした健康管理の入門研修です。仕事をしながら自身の健康を管理するための、基本的なポイントを学んでいただけます。* 心の健康に関しては、「労務管理研修＜メンタルヘルスの基礎知識編＞」をご受講ください

[若手向け] 成長するために必要な要素

本研修では、若手社員を対象に、ビジネスパーソンとして成長するために必要な要素の全体像を学び、自分自身がさらに成長するために何に注力すべきか他社の参加者とのワークを通じて考えていきます。



自身のキャリアを適切に考えてほしい

ポイントを学ぶ

Biz CAMPUS Basic
Biz CAMPUS Online
Biz CAMPUS Live

[若手向け] キャリアデザイン研修

本研修では、若手社員を対象に、キャリアを考えるプロセスについてお伝えします。ワークを通して、ご自身のキャリアについて考えていただく研修です。



新入社員に、社会人として必要な行動ができて いるか振り返り、課題を明確にしてほしい

ポイントを学ぶ

Biz CAMPUS Basic
Biz CAMPUS Online
Biz CAMPUS Live

(Business Knowledge)

新入社員研修

他の企業の新入社員の方と一緒に、刺激を受けていただきながら、社会人としての心構え、名刺交換から電話対応、敬語の使い方などをお伝えます。



新入社員フォローアップ研修

本研修では、新入社員研修で学んだことを改めて振り返り、他企業の新入社員の方と、情報交換をしながら、何ができるようになり、何がまだできないか、心がけていることは何かを考えます。また、「社会人2年目の社員に求められていること」をお伝えした上で、2年目になるまでの実行計画を作成していただきます。

* 9月～3月までの期間限定開講です。

* 新入社員研修(4月開催)にご参加いただいた方を対象とした研修です。



2年目社員としての立ち居振る舞い

新卒1年目の頃と新卒2年目以降とは周囲からの見られ方が大きく変わり、それに伴い求められる行動も1年目の頃とは大きく異なります。研修では、新卒1年目と新卒2年目の違いに焦点を当て、2年目以降も職場で活躍するために必要な心構えや行動をお伝えます。



長期的に活躍するために 必要なマインドを持ってほしい

ポイントを学ぶ

Biz CAMPUS Basic
Biz CAMPUS Online
Biz CAMPUS Live

ハイパフォーマーが実践するセルフマネジメント研修

本研修では、自身の行動習慣をワークを通して振り返り、自らが望む高い成果を得るためには何が必要なのかを考えていただきます。ハイパフォーマーの姿勢に学びながら、今後の行動に変革を起こす機会として、この研修をぜひご活用ください。



周囲との関係の中で 自身のあるべき姿を考え、行動してほしい

ポイントを学ぶ

Biz CAMPUS Basic
Biz CAMPUS Online
Biz CAMPUS Live

周囲への影響を考えるセルフリーダーシップ

本研修では、中堅社員を対象に、仕事を適切に進めていくうえでの「自分のあるべき姿」を自分視点と他者視点の2つの軸で考えていきます。そして、あるべき姿になるための行動(=セルフリーダーシップ)について、ケーススタディを通して学んでいただきます。



エモーショナルマネジメントの基本

EQ (Emotional Intelligence Quotient) の思想を紹介しつつ、自分自身の感情をコントロールできるようになるためのポイントをお伝えします。

(Planning & Control) 次期管理職養成研修<全体概要編>

管理職に求められる要素をお伝えする研修です。次期管理職候補として、「今、何を意識して行動すべきか」を、他社の参加者とのディスカッションも交え考えていきます。



(Planning & Control) 次期管理職養成研修 <パラダイムシフト編>

部門のメンバーから部門の長である管理職になるために必要な「視座の高め方」に焦点を当て、物事の捉え方や考え方(パラダイム)を広げるためのポイントを、ワークを交えて学んでいきます。

(Planning & Control) 次期管理職養成研修 <フォロワーシップ編>

管理職の土台となる「フォロワーシップ」に焦点を当て、「フォロワーシップとは何か」「フォロワーシップ力の高め方」を、ワークを交えて学んでいただきます。ご自身のフォロワーシップの傾向を知る機会としてもご活用ください。



管理職として、自身の感情や行動を適切にマネジメントしてほしい

ポイントを学ぶ

Biz CAMPUS Basic
Biz CAMPUS Online
Biz CAMPUS Live

ストーリーで学ぶ ビジネスリーダー研修 ＜リーダーとしてのセルフマネジメント編＞

あるビジネスリーダーの行動を小説形式にしたストーリー読みながら、リーダーとして自身の時間、感情、振る舞いのマネジメントについて振り返ります。他社の参加者とのディスカッションも交え、今後取り組むべきことや課題について考えます。

実践できるようになる

Biz ACTION Program

[管理職向け] 実践！部下の叱り方 ＜感情にとらわれず部下を指導する＞

ハラスメントや感情マネジメントの正しい理解をし、部下に行動を改善してもらうための指導方法を体得します。様々なケーススタディとロールプレイングを行い、自信を持って部下指導ができることを目指します。